

Sea Salt Sally

Description: 96 Counts / 4 Wall
Level: Intermediat
Musik: Sea Salt Sally von Rick Guard
Choreographie: Kate Sala

Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - Halten
- 3-4 Schritt nach links mit LF - Halten
- 5-6 Schritt zurück mit RF - LF an RF heran setzen
- 7-8 Schritt nach vorn mit RF - Halten

Locking step, hold, rocking chair

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF - RF hinter LF einkreuzen
- 3-4 Schritt nach vorn mit LF - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt zurück mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, step, hold

- 1-2 Schritt nach vorn mit RF - $\frac{1}{2}$ Drehung L herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende LF (6 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit RF - Halten
- 5-6 $\frac{1}{2}$ Drehung R herum und Schritt zurück mit LF - $\frac{1}{2}$ Drehung R herum und Schritt vor mit RF
- 7-8 Schritt nach vorn mit LF - Halten (Option: Step - lock - step - hold)

Step, hold, side, hold, slow coaster step, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 1

Locking step, hold, rocking chair

- 1-8 wie Schrittfolge 2

Step, pivot $\frac{1}{2}$ l, step, hold, $\frac{1}{2}$ turn r, $\frac{1}{2}$ turn r, step, hold

- 1-8 wie Schrittfolge 3 (12 Uhr)

Side strut back rock r + l

- 1-2 Schritt nach R mit RF, nur die Fußspitze aufsetzen - R Hacke absenken
- 3-4 Schritt zurück mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 5-6 Schritt nach L mit LF, nur die Fußspitze aufsetzen - L Hacke absenken
- 7-8 Schritt zurück mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Weave r, hold, rock back

- 1-2 Schritt nach R mit RF - LF hinter RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach R mit RF - LF über RF kreuzen
- 5-6 Schritt nach R mit RF - Halten
- 7-8 Schritt zurück mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF

Side rock, touch, hell, touch, side rock, together

- 1-2 Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben - Gewicht zurück auf den RF
- 3-4 LF neben RF auf tippen - L Hacke schräg L vorn auf tippen
- 5-6 LF neben RF auf tippen, Hacke nach außen - Schritt nach L mit LF, RF etwas anheben
- 7-8 Gewicht zurück auf den RF - LF an RF heran setzen

Coaster cross, hold, scissor step, hold

- 1-2 Schritt zurück mit RF - LF an RF heran setzen
- 3-4 RF über LF kreuzen - Halten
- 5-6 Schritt nach L mit LF - RF an LF heran setzen
- 7-8 LF über RF kreuzen - Halten

$\frac{1}{4}$ turn l, hold, $\frac{1}{4}$ turn l, hold, cross rock, side rock

- 1-2 $\frac{1}{4}$ Drehung L herum und Schritt zurück mit RF (9 Uhr) - Halten
- 3-4 $\frac{1}{4}$ Drehung L herum und Schritt nach L mit LF (6 Uhr) - Halten
- 5-6 RF über LF kreuzen, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF
- 7-8 Schritt nach R mit RF, LF etwas anheben - Gewicht zurück auf den LF

Sailor step turning $\frac{1}{4}$ r, hold, step, pivot $\frac{1}{2}$ r, step, hold

- 1-2 RF hinter LF kreuzen - $\frac{1}{4}$ Drehung R herum und Schritt nach L mit LF (9 Uhr)
- 3-4 Schritt nach vorn mit RF - Halten
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF - $\frac{1}{2}$ Drehung R herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende RF (3 Uhr)
- 7-8 Schritt nach vorn mit LF - Halten

Tanz beginnt von vorn und lächeln!!!!